

VMware Fusion スタートガイド

Mac OS X 用 VMware Fusion

JPN-000933-01

vmware[®]

VMware Web サイトにて最新の技術文書をご覧ください。

<http://www.vmware.com/products/fusion/support.html>

当社 Web サイトでは製品の最新アップデートも提供しています。

このマニュアルに関してご意見等がございましたら、下記の電子メールアドレスまでご連絡ください。

docfeedback@vmware.com

Copyright © 2007–2012 VMware, Inc. All rights reserved. 本製品は、米国および国際間の著作権および知的所有権に関する法律により保護されています。VMware の製品は、<http://www.vmware.com/go/patents> に掲載された 1 つ以上の特許により保護されています。

VMware は、米国およびその他の地域における VMware, Inc. の登録商標または商標です。他のすべての名称ならびに製品についての商標は、それぞれの所有者の商標または登録商標です。

ヴァイエルムウェア株式会社

〒105-0013 東京都港区浜松町 1-30-5

浜松町スクエア 13F

www.vmware.com/jp

目次

はじめに	5
仮想マシンの定義	5
VMware Fusion でできること	5
VMware Fusion のシステム要件	7
VMware Fusion のインストール	7
VMware Fusion のアップグレード	8
VMware Fusion の起動	10
利用環境の構築	10
Windows 簡易インストールによる Windows 仮想マシンの作成	11
Boot Camp パーティションからの仮想マシンの作成	13
既存の PC の仮想マシンへの移行	14
既存の Parallels Desktop または Microsoft Virtual PC 7.0 仮想マシンのインポート	14
作動可能なゲスト OS	15
仮想マシンで Mac のキーボードを使用する	16
仮想マシンのサスペンド	17
VMware Fusion のリソース	17

VMware Fusion スタートガイド

はじめに

VMware Fusion™ を使用して、Intel ベースの Mac でパーソナル コンピュータ (PC) アプリケーションとデバイスを実行できます。Mac ユーザ向けに開発された VMware Fusion により、仮想マシンのセキュリティ、柔軟性、移植性を活用し、Windows などの x86 オペレーティングシステムを Mac OS X と同時に実行できます。

仮想マシンの定義

仮想マシンは、物理コンピュータと全く同じように動作するソフトウェアファイルです。仮想マシンには、ディスプレイ、ハードディスク、1 つ以上のプロセッサ、メモリ、および一般的な物理マシンに搭載されている他のすべてのハードウェアが含まれますが、すべてのコンポーネントが仮想化されています。つまり、これらの仮想マシンの要素はすべてソフトウェアによって作成され、Mac 上のファイルに格納されます。

仮想マシンは、Mac のウィンドウ内で実行します。仮想マシンにオペレーティングシステムとアプリケーションをインストールしたら、物理コンピュータと同じように操作できます。

仮想マシンを実行する Mac をホストと呼びます。それに対して、仮想マシンをゲストと呼びます。

VMware Fusion でできること

VMware Fusion により、Mac ユーザは次の操作を実行できます。

- **Windows および Linux アプリケーションを Mac で実行する。**
Windows および Linux オペレーティングシステムを実行する仮想マシンを使用して、Mac を再起動せずに、お気に入りのアプリケーションを Mac アプリケーションと同時に実行できます。

- **仮想マシンを作成する。** Windows と Linux の簡易インストール機能を含む新規仮想マシン アシスタントにより、指示に従って操作するだけで仮想マシンを作成できます。
- **Windows PC を仮想マシンに簡単に移行する。** 統合された移行アシスタントにより、物理 PC を Mac 上で実行する仮想マシンに変換できます。
- **仮想マシンをインポートする。** Parallels Desktop または Microsoft Virtual PC for Mac で作成された仮想マシンを VMware Fusion に直接インポートできます。
- **Boot Camp から移行する。** VMware Fusion では既存の Boot Camp パーティションを使用できます。または、Boot Camp パーティションを仮想ディスクにインポートして、Boot Camp の領域を再利用できます。VMware Fusion では、Windows アプリケーションおよびファイルにアクセスするために再起動する必要がありません。
- **Windows を安全に維持する。** 仮想マシンの複数のスナップショット（その時点の画像）を取得できるため、問題の発生時に仮想マシンを安全に維持します。VMware Fusion AutoProtect は、自動で定期的にスナップショットを取得し、予期せぬ危害から仮想マシンを保護し続けることができます。VMware Fusion には McAfee VirusScan Plus の 1 年間の無償利用権が付属しています。
- **Mac を最大限に活用する。** Windows Server、Linux Server、Mac OS X Server、Mac OS X Lion などのサーバオペレーティングシステムを含む強力な 64 ビット仮想マシンを実行します。最近の多くの Mac システムはきわめて強力であるため、複数の仮想マシンを実行しても優れたパフォーマンスと生産性を発揮します。
- **Mac の整合性を保持しながら複数のオペレーティングシステムを実行する。** ハードウェアレベルのセキュリティと仮想ソリューションの障害分離を利用して、Mac から分離された仮想マシンを安全に実行できます。

VMware Fusion のシステム要件

VMware Fusion をインストールして使用するための次の最小システム要件を備えているか確認してください。

- Intel Core 2 Duo 以降のプロセッサを搭載した Mac。
- OS X 10.6.7 以降、OS X 10.7 以降、OS X 10.8 を推奨。
- Mac OS X Server
- 仮想マシン用のオペレーティングシステム インストールメディア（ディスクまたはディスクイメージ）。Windows OS は、個別に Microsoft またはその他の小売業者から入手できます。
- 2GB のメモリ、4GB 推奨。
- VMware Fusion 用に 750MB のディスク空き容量、仮想マシン 1 台につき 5GB 以上のディスク空き容量。

注意 Mac OS X を実行するための十分なメモリがあり、さらに各ゲスト OS と Mac および仮想マシン上のアプリケーション用に必要なメモリがあることを確認してください。

VMware Fusion のインストール

VMware Fusion をインストールするには、VMware Fusion ディスクイメージを Mac アプリケーション フォルダにドラッグします。

注意 Mac の管理者パスワードがあることを確認してください。

VMware Fusion をインストールするには

- 1 次のいずれかの方法で VMware Fusion ディスク イメージを取得します。
 - VMware Fusion Web サイトから VMware Fusion ディスク イメージをダウンロードします。
VMwareFusion のディスク イメージがデフォルトのダウンロード ディレクトリに保存されます。
VMware Fusion .dmg ファイルをダブルクリックして、マウントします。
 - VMware Fusion USB インストール ドライブを挿入します。
 - VMware Fusion DVD を挿入します。
- 2 VMware Fusion アイコンをアプリケーション フォルダアイコンにドラッグします。

VMware Fusion がインストールされます。VMware Fusion のインストールによって、既存の仮想マシンが変更されることはありません。

VMware Fusion のアップグレード

VMware Fusion をアップグレードする場合は、Mac にインストールされているバージョンをアンインストールする必要があります。VMware Fusion のインストール、アップグレード、アンインストールによって、既存の仮想マシンが変更されることはありません。

注意 すべての仮想マシンがシャットダウンされており、VMware Fusion を実行していないことを確認してください。

VMware Fusion をアップグレードするには

- 1 以前のバージョンの VMware Fusion をゴミ箱に移動します。
VMware Fusion は Mac のアプリケーションフォルダにあります。
- 2 次のいずれかの方法で VMware Fusion ディスク イメージを取得します。
 - VMware Fusion Web サイトから VMware Fusion ディスク イメージをダウンロードします。
VMware Fusion のディスク イメージがデフォルトのダウンロード ディレクトリに保存されます。
VMware Fusion .dmg ファイルをダブルクリックして、マウントします。
 - VMware Fusion USB インストール ドライブを挿入します。
 - VMware Fusion DVD を挿入します。
- 3 VMware Fusion アイコンをアプリケーション フォルダ アイコンにドラッグします。

アップグレードが終了したら、すべての仮想マシンの VMware Tools をアップグレードする必要があります。VMware Tools のアップグレードでは、仮想マシンの再起動が必要です。

VMware Fusion の起動

注意 Mac の管理者パスワードがあることを確認してください。

VMware Fusion を起動するには

- 1 アプリケーション フォルダの [VMware Fusion] をダブルクリックします。
- 2 VMware Fusion をはじめて起動すると、管理者パスワードの入力を求められます。VMware Fusion をインストールまたはアップグレード後に初期設定を行うためにこれが必要になります。
[仮想マシンのライブラリ] ウィンドウが表示されます。このウィンドウから、仮想マシンの操作を開始できます。
- 3 (オプション) VMware Fusion をドックに保存するには、アイコンを右クリックし、[オプション] > [ドックに保存] を選択します。

利用環境の構築

次のいずれかの方法を使用することで、VMware Fusion を短時間で使い始めることができます。

- [Windows 簡易インストールによる Windows 仮想マシンの作成](#)
- [Boot Camp パーティションからの仮想マシンの作成](#)
- [既存の PC の仮想マシンへの移行](#)
- [既存の Parallels Desktop または Microsoft Virtual PC 7.0 仮想マシンのインポート](#)

Windows 簡易インストールによる Windows 仮想マシンの作成

Windows 仮想マシンを作成するときに、VMware Fusion の Windows 簡易インストールを使用すると、Windows がインストールされます。VMware Fusion は仮想マシンを作成し、デフォルトの Windows インストールオプションを選択し、仮想マシンのパフォーマンスを最適化するために必要なドライバをロードする VMware Tools をインストールします。Windows 簡易インストールでは、Mac ホームフォルダとその他のフォルダをこの仮想マシンからアクセスできるようにすることもできるため、仮想マシンと Mac の間でファイルを共有できます。または、仮想マシンを Mac およびその他の仮想マシンから隔離することができます。

Windows 簡易インストールを利用できる Windows OS は、次のとおりです。

- Windows 8、Windows 7、Windows Vista、Windows XP、Windows 2000
- Windows Server 2008、Windows Server 2003、Windows 2000 Server

これらの Windows OS を仮想マシンで使用しない場合、あるいは、OS を手動でインストールしたい場合は、VMware Fusion のヘルプから、仮想マシンの作成に関する詳細情報を参照してください。

注意 有効な Windows プロダクトキーが必要です。プロダクトキーは Windows オペレーティングシステム CD-ROM のパッケージに貼付されたステッカーに記載されています。VMware は プロダクトキーを提供しません。以前の物理コンピュータに付属していた Windows CD は、契約上そのマシンでしか利用できないために機能しない場合があります。

Windows 簡易インストールを使用して Windows 仮想マシンを作成するには

- 1 Windows CD-ROM を光学ドライブに挿入します。
- 2 [ファイル]-[新規]を選択します。
[新規仮想マシン アシスタント]が起動します。
- 3 [はじめに]パネルで[このオペレーティングシステムをインストール]が選択されていることを確認してから、[続ける]をクリックします。
- 4 [Windows 簡易インストール]パネルで、[ディスプレイ名]または[アカウント名]、[パスワード] (オプション)、および [Windows プロダクト キー]を入力します。
[ディスプレイ名]フィールド (Windows XP 以前) のエントリは、Windows ソフトウェアの登録先の名前として情報ボックスに表示されます。これは Windows ユーザ名ではありません。
[パスワード]フィールドのエントリは、Windows 管理者アカウント専用のパスワードになります。
- 5 [共有]パネルで、新しい仮想マシンでの標準的なファイル共有の処理方法を指定します。
- 6 [終了]パネルで、[終了]をクリックします。

VMware Fusion により Windows がインストールされます。このプロセスが完了するまで、最大で 45 分かかることがあります。Windows のインストール後に、VMware Fusion によって VMware Tools がインストールされ、仮想マシンが再起動します。

Boot Camp パーティションからの仮想マシンの作成

Boot Camp は Mac で Windows オペレーティングシステムを実行できるようにする Apple ソフトウェアです。Boot Camp では、起動時に、Mac か Windows を選択する必要があります。Boot Camp は、ハードディスクに Mac と Windows の個別のパーティションを作成して、デュアルブート環境を作成します。Windows の Boot Camp パーティションを VMware Fusion 仮想マシンとして使用できます。この機能により、次のことが可能になります。

- Boot Camp 仮想マシンと Mac 間を切り替えるための再起動は不要です。
- Boot Camp 仮想マシンと Mac 間で、共有フォルダを使用したファイルの共有、ファイルのドラッグアンドドロップ、テキストのカットアンドペーストが可能です。

注意 Boot Camp パーティションを仮想マシンとして使用するには、管理者権限が必要です。

Boot Camp パーティションからの仮想マシンの作成

- 1 VMware Fusion を起動します。
- 2 [ファイル]>[インポート]を選択します。
- 3 既存の Boot Camp のパーティションを選択し、[開く]をクリックします。
- 4 Mac のパスワードを入力し、Boot Camp パーティションにアクセスします。

VMware Fusion は Boot Camp パーティションから仮想マシンを作成し、Windows を起動します。Boot Camp の仮想マシンから Windows が起動した後、VMware Fusion は VMware Tools のインストールを開始します。これにより、仮想マシンの全機能を使用できるようにし、仮想マシンとして使用するときの Boot Camp パーティションのパフォーマンスを最適化します。

- 5 画面の指示に従い、指示に応じて仮想マシンを再起動します。
- 6 VMware Tools のインストールが完了したら、ゲスト OS を再起動します。

VMware Tools のインストール後、Boot Camp 仮想マシンを初めてパワーオンするときには、Windows を再アクティベートしておく必要があります。

既存の PC の仮想マシンへの移行

物理 PC から VMware Fusion に移動するには、移行アシスタントを使用します。移行アシスタントにアクセスするには、[ファイル]>[PC を移行] を選択します。VMware Fusion PC 移行エージェントを PC にインストールした後に、移行アシスタントでネットワーク接続を確立し、Windows PC を VMware Fusion 仮想マシンに変換することができます。

物理 PC を仮想マシンに移行する詳細については、VMware Fusion のヘルプを参照してください。

既存の Parallels Desktop または Microsoft Virtual PC 7.0 仮想マシンのインポート

既存の仮想マシンを VMware Fusion にインポートできます。

既存の仮想マシンをインポートするには

- 1 VMware Fusion を起動します。
- 2 [ファイル]>[インポート] を選択します。
- 3 仮想マシンを選択し、[開く] をクリックします。

既存の仮想マシンのインポートの詳細については、VMware Fusion のヘルプを参照してください。

作動可能なゲスト OS





VMware Fusion は、Windows 3.1 から Windows 7 まで、Mac OS X Server、Linux、Solaris、FreeBSD を含む 60 種類以上のゲスト OS をサポートします。VMware 製品がサポートするゲスト OS の最新のリストについては、VMware Compatibility Guide サイトを参照してください:

(<http://www.vmware.com/resources/compatibility/search.php>)。

一般的なゲスト OS のインストールの手順については、『VMware Guest Operating System Installation Guide』を参照してください (<http://partnerweb.vmware.com/GOSIG/home.html>)。

仮想マシンで Mac のキーボードを使用する

PC と Mac ではキーボードが異なるため、Mac のキーボードで PC コマンドを入力するには、特定のキーの組み合わせを使用する必要があります。

PC のキーボード	Apple の外付け キーボード	MacBook および MacBook Pro の内蔵 キーボード
Print Screen	F13	
Scroll Lock	F14	
Pause/Break	F15	
Backspace	delete	delete
delete  (Forward Delete)	delete 	fn + delete
Insert	help (初期モデル)	
Num Lock	clear	fn + num lock F6
コマンドキー (Ctrl キーと Alt キーの間に ある Windows ロゴキー)		
Alt	alt option	alt option

注意 MacBook および MacBook Pro 内蔵キーボードでは、Fn を押しながら目的のファンクションキーを押さなければ、ファンクションキーは使用できません。

仮想マシンのサスペンド

VMware Fusion サスペンド機能を選択すると、実行中のすべてのアプリケーションを含む仮想マシンの現在のすべての状態が保存されるため、仮想マシンを再起動しなくても保存した状態に戻ることができます。仮想マシンをサスペンドするには [仮想マシン] > [サスペンド] をクリックします。

注意 Boot Camp 仮想マシンをサスペンドできません。

VMware Fusion のリソース

このドキュメントに加えて、以下の情報源から、VMware Fusion の使用方法についての情報を入手することもできます。

- **VMware Fusion のヘルプ。** Fusion 機能の使用方法や Fusion 機能で実行できることについては、[ヘルプ]メニューから検索を実行してください。
 - VMware Fusion ラーニング センター。以下のステップバイステップの解説ビデオで VMware Fusion の全貌を学習できます。[ヘルプ] > [ビデオ チュートリアル] を選択してください（インターネット接続が必要）。
- VMware Fusion のサポート。VMware Fusion を最大限に活用する方法について、自分のペースで学習できるチュートリアルを含む自己解決用リソースについては、<http://www.vmware.com/products/fusion/support.html> の VMware サポート ポータルを参照してください。
- VMware ナレッジ ベース。VMware ナレッジベースでは、ほとんどの VMware 製品のトラブルシューティング情報、エラーメッセージの解決方法、ベスト プラクティス情報を提供しています。VMware Fusion で発生する特定の問題に関する情報については、<http://kb.vmware.com> で、製品リストから VMware Fusion を選択し、キーワードで問題を検索してください。

- VMware Fusion FAQ。VMware Fusion に関するよくある質問への回答については、<http://www.vmware.com/products/fusion/faqs.html> を参照してください。
- VMware Fusion Community Forum。VMware Fusion Community Forum は、VMware Fusion ユーザが VMware Fusion を最大限に活用するために、情報、質問、意見を交換できる場所です。コミュニティには <http://www.vmware.com/community/forum.jspa?forumID=371> から参加できます。