

# VMware Fusion 入门指南

适用于 Mac OS X 的 VMware Fusion

CN-000581-00

**vmware**<sup>®</sup>

您可以在 VMware 网站中找到最新的技术文档，网址为：

<http://www.vmware.com/cn/products/fusion/support.html>

VMware 网站还提供最新的产品更新。

如果您对本文档有任何意见或建议，请发送至：

[docfeedback@vmware.com](mailto:docfeedback@vmware.com)

版权所有 © 2008-2011VMware, Inc. 保留所有权利。本产品受美国和国际版权法以及知识产权法的保护。VMware 产品受 <http://www.vmware.com/go/patents-cn> 上列出的一项或多项专利保护。

VMware 是 VMware, Inc. 在美国和 / 或其他法律辖区的注册商标或商标。此处提到的所有其他商标和名称分别是其各自公司的商标。

### **VMware, Inc.**

3401 Hillview Ave.  
Palo Alto, CA 94304  
[www.vmware.com](http://www.vmware.com)

### **VMware Global, Inc.**

北京办公室 北京市海淀区科学院南路 2 号  
融科资讯中心 C 座南 8 层  
邮编：100190 电话：+86-10-5993-4310 或  
5993-4306

上海办公室 上海市徐汇区淮海中路 1010 号  
嘉华中心 27 楼 2720-2721 室

邮编：200031 电话：+86-21-6103-1234

广州办公室 广州市天河北路 233 号

中信广场 7401 室

邮编：510613 电话：+86-20-3877-1938

<http://www.vmware.com/cn>

# 目录

## VMware Fusion 入门指南 5

简介 5

    虚拟机的定义 5

VMware Fusion 有哪些用途? 5

VMware Fusion 的系统要求 6

安装 VMware Fusion 7

升级 VMware Fusion 7

启动 VMware Fusion 8

启动和运行 8

    利用“Windows 快捷安装”创建 Windows 虚拟机 9

    利用 Boot Camp 分区创建虚拟机 10

    将现有 PC 迁移为虚拟机 12

    导入现有的 Parallels Desktop 或 Microsoft Virtual PC 7.0 虚拟机 12

VMware Fusion 支持的宾客机操作系统 12

在虚拟机中使用 Mac 键盘 13

挂起虚拟机 14

VMware Fusion 资源 14



# VMware Fusion 入门指南

## 简介

利用 VMware Fusion™，您可以在基于英特尔处理器的 Mac 上运行个人电脑 (PC) 应用程序和设备。VMware Fusion 专为 Mac 用户设计，它有助于充分利用虚拟机的安全性、灵活性和可移动性，让 Windows 及其他 x86 操作系统与 Mac OS X 一同运行。

## 虚拟机的定义

虚拟机是一个软件文件，像物理机那样运行。虚拟机中包含典型物理机中包含的所有组件：显示器、硬盘、一个或多个处理器、内存和所有其他硬件，但所有组件都是虚拟化的。换言之，虚拟机的这些组成要素都是由软件创建的，并以文件形式存储在 Mac 中。

虚拟机在 Mac 上的窗口中运行。您可以在虚拟机中安装操作系统和应用程序，并像物理机一样进行操作。

运行虚拟机的 Mac 称为宿主机。而在 Mac 上运行的虚拟机则称为宾客机。

## VMware Fusion 有哪些用途？

Mac 用户可以通过 VMware Fusion 实现下列功能：

- **在 Mac 上运行 Windows 和 Linux 应用程序。**您可以在运行 Mac 应用程序的同时，在安装了 Windows 和 Linux 操作系统的虚拟机中运行您喜爱的应用程序，而无需重新启动 Mac。
- **创建虚拟机。**“新建虚拟机助理”可引导您完成创建虚拟机的过程，包括“Windows 快捷安装”和“Linux 快捷安装”。
- **轻松地将您的 Windows PC 迁移成虚拟机。**集成的“迁移助理”可帮助您将物理 PC 转换为虚拟机并在 Mac 上运行。

- **导入虚拟机。**您可以将通过 Parallels Desktop for Mac 或 Microsoft Virtual PC for Mac 创建的虚拟机直接导入 VMware Fusion。
- **更加便捷地使用 Boot Camp。**VMware Fusion 可利用现有的 Boot Camp 分区，或您可将 Boot Camp 分区导入虚拟磁盘，以此收回 Boot Camp 空间。VMware Fusion 无需重新启动 Windows 应用程序和文件。
- **保证 Windows 安全性。**您可以按时为您的虚拟机拍摄多个快照（图像），并将其放置在安全位置，以备不时之需。VMware Fusion AutoProtect 会自动定期地拍摄快照，保证虚拟机的安全，使其免遭意外损害。VMware Fusion 附带一个可以免费使用 12 个月的 McAfee VirusScan Plus。
- **有效使用您的 Mac。**运行强大的 64 位虚拟机，包括在虚拟机中运行 Windows Server、Linux Server 和 Mac OS X Server 等服务器操作系统。许多现代 Mac 系统的功能都十分强大，可以提供理想的性能和工作效率，即便运行多个虚拟机也是如此。
- **运行多个操作系统的同时保护 Mac 的完整性。**您可以利用硬件级的安全保护和虚拟化解决方案提供的故障隔离安全地运行独立于 Mac 的虚拟机。

## VMware Fusion 的系统要求

确认您已满足以下安装和使用 VMware Fusion 的最低系统要求。

- 任何具有 64 位 Intel 处理器（Intel Core 2 Duo 或更新处理器）的 Mac。
- Mac OS X 10.6.7 或更高版本，推荐配置为 Mac OS X 10.7。
- 用于虚拟机的操作系统安装介质（磁盘或磁盘映像）。应向 Microsoft 及其他零售商另行购买 Windows 操作系统。
- 2 GB 内存，建议配置为 4 GB。
- VMware Fusion 需要 750 MB 可用磁盘空间，每个虚拟机至少需要 5 GB 可用磁盘空间。

---

**注意** 请确保具有足够的内存来运行 Mac OS X、各个宾客机操作系统以及 Mac 和虚拟机中的各个应用程序。

---

## 安装 VMware Fusion

通过将 VMware Fusion 磁盘映像拖移到 Mac 的“应用程序”文件夹来安装 VMware Fusion。

---

**注意** 请确认您具有 Mac 的管理员密码。

---

### 安装 VMware Fusion

- 1 使用以下方法之一获取 VMware Fusion 磁盘映像：
  - 从 VMware Fusion 网站下载 VMware Fusion 磁盘映像。  
VMware Fusion 磁盘映像将存储到默认的下载目录。  
连接 VMware Fusion 的 .dmg 文件进行装载。
  - 插入 VMware Fusion USB 安装驱动器。
  - 插入 VMware Fusion DVD。
- 2 将 VMware Fusion 图标拖移到“应用程序”文件夹图标上。  
将安装 VMware Fusion。安装 VMware Fusion 不会修改现有的虚拟机。

## 升级 VMware Fusion

如果要升级 VMware Fusion，您必须卸载 Mac 中已安装的版本。安装、升级和卸载 VMware Fusion 不会修改现有的虚拟机。

---

**注意** 请确认所有虚拟机均已关闭，并且未运行 VMware Fusion。

---

### 升级 VMware Fusion

- 1 将以前版本的 VMware Fusion 拖到废纸篓中。  
VMware Fusion 位于 Mac 机的“应用程序”文件夹中。

2 使用以下方法之一获取 VMware Fusion 磁盘映像：

- 从 VMware Fusion 网站下载 VMware Fusion 磁盘映像。  
VMware Fusion 磁盘映像将存储到默认的下載目录。  
连接 VMware Fusion 的 .dmg 文件进行装載。
- 插入 VMware Fusion USB 安装驱动器。
- 插入 VMware Fusion DVD。

3 将 VMware Fusion 图标拖移到 “应用程序” 文件夹图标上。

升级完成之后，您必须在所有虚拟机中升级 VMware Tools。升级 VMware Tools 需要重新启动虚拟机。

## 启动 VMware Fusion

---

**注意** 请确认您具有 Mac 的管理员密码。

---

### 启动 VMware Fusion

- 1 在 “应用程序” 文件夹中，连接 **“VMware Fusion”**。  
将出现 “虚拟机库” 窗口。在此窗口中，您可以开始使用虚拟机。
- 2 （可选）要在 Dock 中存储 VMware Fusion，请在图标上点按右键，然后选择 **“选项”** > **“在 Dock 中保留”**。

## 启动和运行

您可以使用以下方法之一快速开始使用 VMware Fusion：

- 利用 [“Windows 快捷安装”](#) 创建 Windows 虚拟机
- 利用 [Boot Camp 分区](#) 创建虚拟机
- 将现有 PC 迁移为虚拟机
- 导入现有的 [Parallels Desktop](#) 或 [Microsoft Virtual PC 7.0](#) 虚拟机



## 利用“Windows 快捷安装”创建 Windows 虚拟机

当您创建 Windows 虚拟机时，可以使用 VMware Fusion 的“Windows 快捷安装”功能，在虚拟机中安装 Windows 和 VMware Tools。

VMware Fusion 将创建虚拟机，选择默认的 Windows 安装选项，然后安装 VMware Tools，载入优化虚拟机性能所需的驱动程序。您也可以通过“Windows 快捷安装”使虚拟机能够访问您的 Mac 个人文件夹和其他文件夹，从而在虚拟机与 Mac 之间共享文件。您也可以将虚拟机与 Mac 及其他虚拟机相互隔离。

“Windows 快捷安装”功能适用于下列 Windows 操作系统：

- Windows 7、Windows Vista、Windows XP 及 Windows 2000
- Windows Server 2008、Windows Server 2003、Windows 2000 Server

如果以上没有您要在虚拟机中使用的 Windows 操作系统，或者您想手动安装操作系统，请参见“VMware Fusion”帮助，以获取创建虚拟机的详细信息。

---

**注意** 您必须具有一个有效的 Windows 产品密钥。它位于 Windows 操作系统 CD-ROM 包装上的标签中。该产品密钥不由 VMware 提供。以前的物理电脑附带的 Windows CD 可能锁定为仅供该电脑使用，因而可能会不可用。

---

### 使用“Windows 快捷安装”功能创建 Windows 虚拟机

- 1 将 Windows CD-ROM 插入光驱。
- 2 选择“文件”>“新建”。  
将开启“新建虚拟机助理”。
- 3 在“介绍”面板中，确保选择了“安装该操作系统”，然后点按“继续”。

- 在“Windows 快捷安装”面板中，在“**显示名称**”或“**帐户名**”、“**密码**”（可选）、以及“**Windows 产品密钥**”字段中键入相应内容。

“**显示名称**”字段（Windows XP 和更低版本）中的输入内容将作为 Windows 软件的注册名称显示在信息框中。该名称不是 Windows 用户名。“**密码**”字段中的输入内容仅作为 Windows 管理员帐户的密码。

- 在“共享”面板中，指出新建虚拟机应如何处理基本文件共享。
- 在“完成”面板中，点按“**完成**”。

VMware Fusion 将开始安装 Windows，该过程最长需要 45 分钟。安装 Windows 之后，VMware Fusion 会安装 VMware Tools，然后重新启动虚拟机。

## 利用 Boot Camp 分区创建虚拟机

Boot Camp 是 Apple 提供的一种支持 Mac 运行 Windows 操作系统的软件。但在系统启动时，Boot Camp 会要求您选择启动 Mac 还是 Windows。Boot Camp 可在硬盘上创建单独的 Mac 和 Windows 分区，以创建一种双重启动环境。您可以将 Windows Boot Camp 分区作为 VMware Fusion 虚拟机使用。该特性可让您实现以下功能：

- 使用 Boot Camp 虚拟机和 Mac，无需重新启动以在二者间切换。
- 通过共享文件夹、拖放文件或剪切粘贴文字，在 Boot Camp 虚拟机和 Mac 之间共享文件。

---

**注意** 您必须具有管理员权限，才能将 Boot Camp 分区作为虚拟机使用。

---

## 利用 Boot Camp 分区创建虚拟机

- 1 启动 VMware Fusion。
- 2 在虚拟机资源库中创建 Boot Camp 虚拟机。

| Boot Camp 设置   | 操作  |
|--|---|
| 在装有 Boot Camp 的 Mac 上运行 VMware Fusion 且 Mac 上没有虚拟机。                              | 从“VMware Fusion 首页”面板，点按 <b>“Boot Camp”</b> 。这将在“虚拟机资源库”中创建一个 Boot Camp 虚拟机并启动该虚拟机。       |
| 在装有 Boot Camp 的 Mac 上运行 VMware Fusion 且 Mac 上有虚拟机（如通过 Parallels Desktop 创建的虚拟机）。 | VMware Fusion 将显示包含 Boot Camp 虚拟机的“虚拟机资源库”。从“虚拟机资源库”中，选择 Boot Camp 虚拟机，然后点按 <b>“启动”</b> 。 |

- 3 键入 Mac 密码以访问 Boot Camp 分区。

VMware Fusion 将根据 Boot Camp 分区创建虚拟机，然后启动 Windows。从 Boot Camp 虚拟机中启动 Windows 之后，VMware Fusion 将开始安装 VMware Tools 以启用虚拟机的全部功能，并优化 Boot Camp 分区作为虚拟机使用时的性能。

- 4 按照屏幕上的说明继续操作，在系统提示时重新启动虚拟机。
- 5 VMware Tools 安装完成后，重新启动宾客机操作系统。

安装 VMware Tools 后首次开启 Boot Camp 虚拟机时，必须重新激活 Windows。

## 将现有 PC 迁移为虚拟机

要从物理 PC 迁移到 VMware Fusion，请使用“迁移助理”。要启动“迁移助理”，选择“文件” > “迁移您的 PC”。在 PC 上安装 VMware Fusion PC Migration Agent 之后，“迁移助理”可以建立网络连接并将 Windows PC 转换为 VMware Fusion 虚拟机。

有关将物理 PC 迁移为虚拟机的详细信息，请参见“VMware Fusion 帮助”。

## 导入现有的 Parallels Desktop 或 Microsoft Virtual PC 7.0 虚拟机

您可以将现有的虚拟机导入 VMware Fusion。

### 导入现有的虚拟机

- 1 启动 VMware Fusion。
- 2 选择“文件” > “导入”。
- 3 选择要导入的虚拟机，然后点按“打开”。

有关导入现有虚拟机的更多信息，请参见“VMware Fusion 帮助”。

## VMware Fusion 支持的宾客机操作系统

VMware Fusion 支持 60 多种宾客机操作系统，其中包括 Windows 3.1 到 Windows 7 的所有版本以及 Mac OS X Server、Linux、Solaris 和 FreeBSD。有关 VMware 产品支持的宾客机操作系统的最新列表，请使用“VMware 兼容性指南”网站中的“Guest/Host OS”





(**宾客机 / 主机操作系统**) 选项卡，网址为：

<http://www.vmware.com/resources/compatibility/search.php>。

有关如何安装常见宾客机操作系统的说明，请参见以下网站上的《VMware Guest Operating System Installation Guide》(VMware 宾客机操作系统安装指南)：<http://pubs.vmware.com/guestnotes/>。

## 在虚拟机中使用 Mac 键盘

由于 PC 键盘和 Mac 键盘不同，您必须在 Mac 键盘上按下某些组合键以启用某些 PC 命令。

| PC 键盘   | Apple 外接键盘   | MacBook 和 MacBook Pro 内置键盘  |
|---|--|---|
| Print Screen  | F13  |   |
| Scroll Lock   | F14  |   |
| Pause/Break   | F15  |   |
| Backspace   | delete   | delete  |
| delete  (向前删除) | delete  | fn+delete   |
| Insert  | help (早期型号)  |   |
| Num Lock  | clear  | fn+num lock F6  |
| Command<br>(Windows 徽标键，位于<br>Ctrl 与 Alt 键之间)   |         |  |
| Alt   | alt option   | alt option  |

**注意** 在 MacBook 和 MacBook Pro 内置键盘上，只有同时按下 Fn 和所需功能键，才能启用该功能键。

## 挂起虚拟机

使用 VMware Fusion 的挂起功能，您可以快速存储整个虚拟机的当前状态，包括所有运行的应用程序。这样，无需重新启动虚拟机，就可以返回到该状态。要挂起虚拟机，请点击“**虚拟机**” > “**挂起**”。

---

**注意** 您不能挂起 Boot Camp 虚拟机。

---

## VMware Fusion 资源

除该文件以外，您可以从以下资源了解使用 VMware Fusion 的相关信息：

- **VMware Fusion 帮助。** 要了解如何使用 Fusion 功能或 Fusion 功能的用途，请在“**帮助**”菜单中搜索。
- **VMware Fusion 支持。** VMware 支持门户上提供了自助式资源，包括有关如何更好地使用 VMware Fusion 的可自行控制进度的视频教程，网址为：  
<http://www.vmware.com/cn/products/fusion/support.html>。
- **VMware 知识库。** VMware 知识库提供故障排除信息、错误消息的解决方案以及大多数 VMware 产品的最佳实践信息。要查找有关 VMware Fusion 中遇到的特定问题的信息，可以在以下网址的产品列表中选择 Fusion，然后输入关键字来搜索您的问题：  
<http://kb.vmware.com>。
- **VMware Fusion FAQ。** 有关 VMware Fusion 常见问题解答，请转到  
<http://www.vmware.com/products/fusion/faqs.html>。
- **VMware Fusion 社区论坛。** 用户可以在 VMware Fusion 社区论坛中交流关于 VMware Fusion 的信息、问题和评论，从而更好地使用 VMware Fusion。您可以加入社区，网址为：  
<http://www.vmware.com/community/forum.jspa?forumID=371>。